

onde treinar?

NA SUA ACADEMIA

cadastre-se hoje ainda clicando [AQUI](#), simples e rápido!

RECOMENDAÇÕES SUL-AMERICANO 2021 DIA 29 e 30 DE MAIO DE 2021



**** TODOS OS ATLETAS DEVEM APRESENTAR DOCUMENTO COM FOTO.**

**** OS ATLETAS DEVEM ESTAR PRESENTES NO GINÁSIO 30 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO PREVISTO EM CRONOGRAMA POIS A CHAMADA PODE SER ANTECIPADA DEPENDENDO DO ANDAMENTO DO EVENTO.**

**** HAVERÁ PESAGEM ANTECIPADA APENAS NO DOMINGO. (ADULTO E MASTERS).**

**** O USO DE MÁSCARA SERÁ OBRIGATÓRIO EM TODAS AS DEPENDÊNCIAS DO EVENTO, EXCETO PELO ATLETA NO MOMENTO DA LUTA.**

**** SOMENTE TÉCNICOS FILIADOS QUE APRESENTEM A IMAGEM DA CARTEIRINHA DIGITAL (MARROM E PRETA) TERÃO ACESSO À QUADRA PARA FICAR ATRÁS DA GRADE. HAVERÁ UM POSTO DE ATENDIMENTO PARA FILIAÇÃO LOGO APÓS A SUBIDA DA RAMPA DE ACESSO ÀS ARQUIBANCADAS.**

**** SERÁ PERMITIDO O ACESSO À ÁREA DE TÉCNICOS NA QUADRA (ATRÁS DAS GRADES) A UM RESPONSÁVEL ATLETA ATÉ 15 ANOS DE IDADE (KIDS 6). AMBOS DEVEM ADENTRAR JUNTOS E SAIR DA QUADRA IMEDIATAMENTE APÓS A PARTICIPAÇÃO DO ATLETA.**

**** NÃO SERÁ PERMITIDA A PRESENÇA DE PESSOAS VESTINDO KIMONO NA ÁREA DOS TÉCNICOS NA QUADRA (ATRÁS DAS GRADES).**

**** O ACOMPANHANTE DE CADA ATLETA PODERÁ FICAR NA ARQUIBANCADA, RESPEITANDO O DISTANCIAMENTO DAS CADEIRAS DETERMINADO PELA ORGANIZAÇÃO.**

**** DISPLAYS COM ÁLCOOL GEL SERÃO DISTRIBUÍDOS PELO GINÁSIO, E HAVERÁ SANITIZAÇÃO PERIÓDICA DOS TATAMES.**

**** TODOS PROTOCOLOS PARA PREVENÇÃO À CONTAMINAÇÃO DE COVID 19 SERÃO RESPEITADOS.**

CRONOGRAMA - SUL-AMERICANO



SÁBADO 29/05/2021 - KIDS E JUVENIL

08:50	DESAFIO KIDS 3 e 4 / MASC. e FEM.
09:15	DESAFIO KIDS 5 / MASC. e FEM.
09:40	DESAFIO KIDS 6 / MASCULINO
10:00	DESAFIO KIDS 6 / FEMININO
10:10	ABSOLUTO JUVENIL / FEM. e MASC.
10:20	KIDS 3 / FEMININO
10:30	KIDS 3 / MASCULINO
11:00	KIDS 4 / BRANCA E CINZA / FEMININO
11:20	KIDS 4 / BRANCA E CINZA / MASCULINO
11:50	KIDS 4 / AMARELA e LARANJA / FEMININO
12:00	KIDS 4 / AMARELA e LARANJA / MASCULINO
12:20	KIDS 5 / BRANCA e CINZA / FEMININO
12:30	KIDS 5 / BRANCA e CINZA / MASCULINO
12:50	KIDS 5 / AMARELA e LARANJA / FEMININO
13:20	KIDS 5 / AMARELA e LARANJA / MASCULINO
13:50	KIDS 6 / BRANCA e CINZA / FEMININO
14:00	KIDS 6 / BRANCA e CINZA / MASCULINO
14:20	KIDS 6 / AMARELA / FEMININO
14:40	KIDS 6 / AMARELA / MASCULINO
15:00	KIDS 6 / LARANJA e VERDE / FEMININO
15:10	KIDS 6 / LARANJA / MASCULINO
15:40	KIDS 6 / VERDE / MASCULINO
16:00	JUVENIL / AZUL / FEMININO
16:10	JUVENIL / AZUL / ATÉ PESO LEVE / MASCULINO
16:30	JUVENIL / AZUL / PESO MÉDIO ACIMA / MASCULINO
16:40	JUVENIL / BRANCA / MASCULINO
17:00	JUVENIL / BRANCA / FEMININO
17:20	PREVISÃO DE TÉRMINO

CRONOGRAMA - SUL-AMERICANO

DOMINGO 30/05/2021 - ADULTO E MASTERS



08:50	ABSOLUTOS / MASTERS / MARROM e PRETA / MASC.
09:10	ABSOLUTOS / MASTERS / AZUL e ROXA / MASC.
09:20	ABSOLUTOS / ADULTO / AZUL e ROXA / MASC.
09:40	ABSOLUTOS / ADULTO / MARROM e PRETA / MASC.
09:50	ABSOLUTOS / TODOS / FEMININO
10:00	MASTER 41 ACIMA / MARROM e PRETA / MASC. e FEM.
10:30	MASTER 36 / MARROM e PRETA / MASC. e FEM.
11:00	MASTER 30 / MARROM e PRETA / MASC. e FEM.
11:20	MASTER 41 ACIMA / ROXA / MASC. e FEM.
11:30	MASTER 36 / ROXA / MASC. e FEM.
11:40	MASTER 30 / ROXA / MASC. e FEM.
12:10	MASTER 41 ACIMA / AZUL / MASC. e FEM.
12:20	MASTER 36 / AZUL / MASC. e FEM.
12:30	MASTER 30 / AZUL / MASC. e FEM.
12:50	MASTER 30 ACIMA / BRANCA / MASC. e FEM.
13:10	ADULTO / PRETA / MASCULINO
13:30	ADULTO / MARROM e PRETA / FEMININO
13:40	ADULTO / ROXA / FEMININO
13:50	ADULTO / AZUL / FEMININO
14:20	ADULTO / BRANCA / FEMININO
14:40	ADULTO / MARROM / ATÉ LEVE / MASCULINO
15:00	ADULTO / MARROM / MÉDIO ACIMA / MASCULINO
15:10	ADULTO / ROXA / ATÉ LEVE / MASCULINO
15:40	ADULTO / ROXA / MÉDIO ACIMA / MASCULINO
16:00	ADULTO / AZUL / ATÉ LEVE / MASCULINO
16:40	ADULTO / AZUL / MÉDIO e MEIO PESADO / MASC.
16:50	ADULTO / AZUL / PESADO ACIMA / MASCULINO
17:00	ADULTO / BRANCA / ATÉ LEVE / MASCULINO
17:40	ADULTO / BRANCA / MÉDIO e MEIO PESADO / MASC.
18:00	ADULTO / BRANCA / PESADO ACIMA / MASCULINO
19:00	PREVISÃO DE TÉRMINO

PUBLICIDADE SITE ILUTAS

Sistema

GESTÃO DE ACADEMIA DE ARTE MARCIAL

CONHEÇA CLICANDO [AQUI](#)

SISTEMA PARA ACOMPANHAMENTO E MELHOR CONTROLE DO SEU NEGÓCIO

DISPONÍVEL 24H POR DIA, 7 DIAS NA SEMANA E ACESSÍVEL DE QUALQUER LUGAR!

O iLutas disponibiliza para os líderes e proprietários de academias de artes marciais um sistema para gestão completa do seu negócio. É uma plataforma simples, prática e super barata, obtendo todos os controles e acompanhamentos necessários para um melhor funcionamento das suas rotinas diárias.